În Editura UCFS

Un valoros „Ghid auto-moto"

În țara noastră, turismul este din ce în ce mai iubit, din ce în ce mai răspîndit. Numărul oamenilor muncii care-l practică a crescut considerabil în ultimii ani și crește întruna.

Dezvoltarea impetuoasă a turismului în general și totodată a turismului rutier a făcut necesară editarea unui îndreptar de călătorie, a unui ghid de utilitate complexă pentru turiști. Este tocmai ceea ce a realizat editura UCFS prin tipărirea și punerea în vînzare a acestui **„Ghid auto-moto"** al cărui autor este Gh. Epuran.

Noul ghid auto-moto înmănunchează traseele de cea mai mare atracție turistică, trasee care oferă în același timp și celelalte condiții necesare pentru deplina reușită a excursiilor: drumuri carosabile, posibilități de cazare, aprovizionare cu carburanți și lubrifianți etc.

Traseele principale, însemnate în ghid cu primele cinci litere ale alfabetului, pornesc din București și se resfiră de la vest la est, în sensul acelor unui ceasornic. Legătura între itinerarele principale o fac traseele secundare, care poartă litera traseului din care se desprind (spre dreapta) și un număr de ordine. Această organizare permite o orientare ușoară în păienjenișul drumurilor, turiștii avînd posibilitatea să-și întocmească itinerarul preferat prin alăturarea unor sectoare din traseele principale cu altele din traseele secundare, de legătură.

Descrierea traseelor este însoțită de un mare număr de schițe turistice amănunțite, precum și de o hartă turistică generală a țării, de o remarcabilă utilitate practică.

Toate acestea, la care se adaugă și condițiile grafice deosebite în care este el editat, fac ca „Ghidul auto-moto" să fie un plăcut și necesar tovarăș de călătorie pe drumurile patriei, înlesnind cunoașterea frumuseților ei, bogățiilor și marilor realizări ale poporului nostru.

POLO

Jocul de polo fără o bună pregătire la înot este de neconceput. De aceea dinamoviștii acordă atenția cuvenită înotului. Pe blocstarturi, de la stînga la dreapta: Zamfirescu, Gruia Novac, Frățilă (...nu fotbalistul), Kroner și Fleșeriu

Foto: T. Roibu

Dinamoviștii bucureșteni se pregătesc intens pentru debutul în „C.C.E."

Echipa de polo pe apă a clubului *Dinamo București* urmează să plece peste cîteva zile în Suedia unde va participa la preliminariile celei de a doua ediții a *„Cupei campionilor europeni"*. Într-adevăr, între 19 și 21 februarie vor avea loc în orașul *Eskilstuna* întrecerile primelor două grupe preliminare care reunesc, în seria I, campioanele *U.R.S.S., R. P. Ungare, R. P. Bulgaria* și *Danemarca*, iar în seria a II-a, reprezentantele *Suediei, R. D. Germane, R. P. Polone* și *R. P. Romîne*. Avînd în vedere timpul scurt care ne mai desparte de această competiție, ne-am adresat antrenorului *Carol Korcek* pentru a afla în ce stadiu se află pregătirile jucătorilor dinamoviști.

„Primele antrenamente au început la 20 decembrie, adică în urmă cu aproape 8 săptămîni. Lecțiile au avut ca scop îmbunătățirea pregătirii fizice și a celei tehnico-tactice. După trei săptămîni de lucru intens am început să punem accentul pe dezvoltarea forței, dat fiind faptul că mulți dintre tinerii noștri jucători sînt deficitari la acest capitol. De la 21 ianuarie am trecut la 10 antrenamente săptămînale dintre care două de înot, 4 de tactică și 4 de tehnică. În general, în această ultimă perioadă am urmărit să ne pregătim în condiții cît mai apropiate cu cele de concurs, avînd în vedere că la Eskilstuna vom juca într-un bazin de 25 m.

— Ce ați urmărit în mod deosebit?

— *Jocul, în asemenea condiții, necesită o deosebită măiestrie în pasarea mingii și am exersat acest lucru ore întregi. De asemenea, în meciurile de verificare pe care le-am avut în ultimul timp am căutat să impun jucătorilor noștri o comportare cît mai corectă, care... să nu dea prea mult de lucru arbitrilor.*

Lotul cuprinde doi portari (Cornel Frățilă și Emil Mureșan) *și alți 9 jucători* (A. Grințescu, Șt. Kroner, A. Zahan, G. Novac, T. Fleșeriu, B. Mihăilescu, Gh. Zamfirescu, C. Rusu și I. Popa). *În general, băieții manifestă o deosebită poftă de lucru și multă conștiinciozitate în îndeplinirea tuturor sarcinilor impuse în lecțiile de antrenament. Dorința generală este ca echipa noastră să păsească cu dreptul în această importantă competiție"* — a încheiat scurtul nostru interviu antrenorul C. Korcek.

— a. v. —

ACTIVITATEA LA ZI

Bazinul acoperit de la Floreasca a găzduit duminică numai întreceri de polo: *campionatul Capitalei*, competiție la care participă echipele bucureștene de seniori și copii și *„Cupa 16 Februarie"*, rezervată formațiilor de juniori.

În campionatul Capitalei, la seniori, s-a desfășurat etapa a IV-a. În cea mai importantă partidă a zilei, Steaua a întrecut pe Rapid cu 4—3 (0—0, 1—0, 2—1, 1—2). A fost un joc de bun nivel tehnic, ambele echipe depunînd serioase eforturi pentru obținerea unui rezultat favorabil. Alcătuită din jucători mai experimentați, Steaua s-a descurcat ceva mai ușor reușind să cîștige la limită. Deși feroviarii au acționat, în ultimul minut, în superioritate numerică ei nu au putut să fructifice acest avantaj. Au marcat: C. Marinescu (2), Țăranu și Szabo pentru Steaua și Chirvăsuță (2) și Băjenaru pentru Rapid.

Și în întrecerea echipelor de copii s-au desfășurat jocurile etapei a IV-a. Iată rezultatele: *S.S.E. 1 — S.S.E. 2* 2—2 (1—0, 1—0, 0—1, 0—1), *Steaua — Clubul Sportiv școlar* 7—2 (3—0, 0—0, 2—1, 2—1), *Progresul — Dinamo* 4—2 (2—0, 0—2, 2—0, 0—0).

În *„Cupa 16 Februarie"* organizată de clubul Rapid pentru echipele de juniori s-au disputat ultimele meciuri: *Clubul Sportiv școlar — S.S.E. 1* 2—1, *Progresul — S.S.E. 2* 4—1, *Dinamo — Rapid* 2—1, *S.S.E. 2 — S.S.E. 1* 2—1, *Progresul — Dinamo* 2—0, *Clubul Sportiv școlar — Steaua* 4—2 și *S.S.E. 1 — Dinamo* 3—3. Clasamentul final se prezintă astfel:

1. *Progresul*	6	6	0	0	19: 3	18
2. Cl. Sp. școlar	6	4	0	2	14:10	14
3. Dinamo	6	3	2	1	12:10	14
4. Steaua	6	3	0	3	21: 8	12
5. S.S.E. 2	6	2	1	3	6:11	11
6. S.S.E. 1	6	2	1	3	11:22	10
7. Rapid	6	0	0	6	1:20	6

CONSTANTIN VASILIU - coresp.

Sesiune științifică la I.C.F.

A IX-a sesiune de cercetări științifice a cadrelor didactice și cercetători, organizată de Institutul de Cultură Fizică între 3—4 februarie a.c., a debutat și s-a desfășurat sub semnul unei marcate preocupări organizatorice, paralelă unei atmosfere de înalt nivel științific.

Lucrările comunicate, rod al colaborării dintre catedre, a studiului individual și colectiv, a unei munci de continuitate și aprofundare a problemelor sau temelor abordate, au dovedit un larg perimetru de preocupări și studii inspirate din punctele esențiale ale mișcării noastre de cultură fizică și sport. Fie că au avut un caracter metodic, de analiză ori sondaj, de fundamentare ori concluzii, lucrările științifice prezentate au cuprins probleme concrete ale actualității noastre legate de școală, de programe, de sportul de performanță, aspecte și probleme medicale, de teorie și metodică, de psihologie și pedagogie etc.

Ceea ce s-a remarcat însă în mod deosebit cu prilejul acestei sesiuni, este fundamentarea științifică superioară, folosirea mijloacelor cele mai complexe de cercetare, inițierea de metode noi de investigație și lucru, colaborarea dintre Institut și Centrul de cercetări 23 August, ca și diversitatea problemelor abordate pe puncte și nivele variate, reflectare a condițiunilor și posibilităților de cercetare în cadrul I.C.F.

De un interes deosebit s-a bucurat comunicarea „Aparat electronic pentru determinarea depășirilor de zonă la săriturile peste cal din gimnastica sportivă masculină" prezentată de Robert Podlaha, șef de lucrări la catedra de gimnastică, aparat realizat împreună cu tov. Octavian Mateescu, verificat în practică și folosit actualmente cu succes și în străinătate în cadrul concursurilor de gimnastică.

Cuprinsul lucrărilor pregătite pentru această sesiune științifică, a consemnat preocuparea intensă pentru cercetarea științifică atît din partea Institutului cît și a cadrelor didactice, lucru evidențiat cu prilejul discuțiilor și comentariilor de specialitate. Exprimarea unor părți de lucrări prin filme, diapozitive și planșe ori scheme, a demonstrat capacitatea sporită de lucru și priceperea tehnică a specialiștilor I.C.F. care au oferit un material documentar remarcabil.

Pe marginea comunicărilor, discuțiile au subliniat importanța temelor tratate și necesitatea ca unele dintre ele să se concretizeze și să devină metode și elemente de lucru imediat pentru profesorii, antrenorii și sportivii noștri, cum ar fi stabilirea unei noi programe de educație fizică în școlile elementare și medii, instruirea și antrenamentul specific în jocurile sportive în condiții analoage, stabilirea terminologiei sportive pe ramuri de sport, aplicarea pe scară mai largă a metodelor de cercetare fiziologică în problemele performanței sportive, stimularea cunoașterii personalității sportivilor etc.

Participarea unor cadre de specialitate din afara Institutului și exprimarea unor puncte de vedere generale sau particulare, au animat și completat luările de cuvînt. Concluziile finale concretizate de rectorul Institutului, conferențiar Ion Șiclovan, au subliniat rolul pozitiv al celei de a IX-a sesiuni I.C.F., nivelul crescut al conținutului lucrărilor, sporirea interesului față de cercetarea științifică din partea cadrelor didactice, perspectivele și condițiunile de dezvoltare a muncii științifice în I.C.F.

Cuprinderea lucrărilor într-un volum legat, oferit participanților în timpul lucrărilor sesiunii, a creat posibilitatea urmăririi mai atente a problemelor și documentarea permanentă a tuturor participanților, profesori, antrenori, reprezentanți ai UCFS, sportivi fruntași.

I. TEODORESCU-ARGHEZI

Sala Dalles, februarie...

(Urmare din pag. 1)

Stănescu, maeștri emeriți ai sportului.

Cifra rotundă (să fii al douăsprezecemilea vizitator într-o zi...) obligă.

Inginerul rugbist Radu Demian zîmbește:

— Ce-aș putea să vă spun... Văd expoziția sculptorului Eugen Ciucă pentru a patra oară. M-a copleșit încă de la deschidere omogenitatea ei asigurată, cred, în primul rînd prin spontaneitatea și profunzimea ideii fiecărei lucrări în parte și apoi diversitatea care o face atît de larg reprezentativă pentru forța artistică a acestui mare făuritor de frumuseți.

— *Care lucrare vi se pare cea mai izbutită?*

— Mi-ar fi greu de ales... Cred însă că lucrul cel mai de preț din expoziție este mîndria și admirația pe care o poți citi în ochii vizitatorilor care-și regăsesc aci în transpunerea artistică sentimentele cele mai frumoase și mai profunde, de la dragostea pentru țară la cea pentru *„soție"*, pentru *„Frumoasa adormită"* a poveștilor din copilărie sau pentru colegii de muncă, *„Siderurgiștii"* și *„Oțelarii"*.

— Așa cred că se explică, *adaugă inginerul Mircea Rusu, coleg de muncă la „Grivița Roșie" și de „națională" cu rugbistul Demian* — numărul cu adevărat impresionant de vizitatori pe care i-am întîlnit de fiecare dată cînd am venit...

— Peste 70 000 de la deschidere pînă în prezent, *intervine Costel Stănescu*. Cît la o partidă internațională de rugbi...

— Nu este deplasată comparația — *explică Radu Demian*. Maestrul Ciucă este obișnuit cu entuziasmul publicului încă din anii petrecuți pe stadion. Cred că știți că a fost vicecampion de gimnastică al țării și un reputat hocheist pînă acum cîțiva ani...

Știam.

— De altfel, fără sport mi-ar fi fost foarte greu să transcriu în nervurile pietrii și marmurei ideile cărora le-am dăruit în întregime anii maturității mele — *ne mărturisește sculptorul Eugen Ciucă*.

Anii petrecuți pe stadion mi-au inspirat, de altfel, cele 6 lucrări sportive realizate în 1950 pentru frumoasele alei ale parcului sportiv Dinamo, *„Discobolul"* realizat în 1953 pentru decorarea aleii centrale a stadionului „23 August", *„Alergătorul"* și *„Discobolul"* terminate în 1958 pentru stadionul din Hunedoara și nenumăratele *„gimnaste"*, *„înotători"*, *„scrimere"* și *„baschetbaliști"* care așteaptă încă în atelier răgazul de a le desăvîrși cu ultima dimensiune: aceea a decorului în care să le bată vîntul și să le ardă soarele sub care mi-a plăcut și îmi place atît de mult să-mi petrec ceasurile dinafara atelierului.

— *Proiecte de viitor?*

— Nu obișnuiesc să visez cu ochii deschiși. Am să muncesc, ca și pînă acum, în fiecare zi, cu convingerea că dragostea pe care mi-au arătat-o nenumărații mei prieteni noi, vizitatorii expoziției actuale, mă obligă la eforturi și îndrăzneli pe măsura curatelor lor gînduri și sentimente de constructori ai unei vieți luminoase ca o zi de vară.

Am fost fericit să recunosc printre miile de vizitatori zilnici profilurile atît de familiare iubitorilor sportului: baschetbaliste, foști colegi din echipa campioană de polo, gimnaști, voleibaliști.

Strîngerile lor de mînă mi-au reamintit aerul proaspăt al gazonului și m-am gîndit că mai sînt încă destule stadioane care se cer înfrumusețate.

— *Un angajament?*

— Mai mult: o promisiune.

COLABORARE

(Urmare din pag. 1)

sînt șablon. I s-a atras atenția antrenorului H. Vichy că sînt necesare unele inovații, fundamentate științific. Am făcut chiar sugestia adaptării unor aparate ajutătoare la antrenamente. De asemenea, dîndu-ne seama că jucătorii nu cunosc bine noile modificări aduse regulamentului jocului de volei, s-a luat hotărîrea de a se face și lecții teoretice cu descrieri la tablă. Nu sînt acestea singurele contribuții aduse de „observatorii" biroului de secție. Am insistat însă asupra cîtorva care ni s-au părut mai importante.

GRIJA FAȚĂ DE VIITORUL VOLEIULUI CONSTANȚEAN. N-aș putea să spun că stăm pe roze în ceea ce privește voleiul. Și dacă situația actuală nu este dintre cele mai bune, cea de viitor a ajuns să constituie o problemă acută. În dezbaterile biroului de secție s-au făcut numeroase propuneri. Cele mai bune au fost adoptate, luîndu-se măsurile necesare. Astfel, am îndrumat o serie de jucători și jucătoare (care au o mai mare experiență) să pregătească echipe de juniori. Și hotărîrile noastre n-au rămas pe... hîrtie. Ele au devenit fapte. Jucătorul Sorin Popescu, de exemplu, se ocupă de echipa I.C.H. din campionatul orășenesc, iar colegul său Cornel Vasiliu, de formația Energia. Amîndoi au sarcina de a pregăti tineri jucători, de a depista talentele și de a le îndruma apoi spre secția de volei a clubului. Antrenorul H. Vichy a fost îndrumat să alcătuiască o echipă feminină la I.P.A.T. unde sînt cca. 400 de tinere, dornice să facă sport. Pînă în momentul de față el a procedat la selecționarea viitoarelor voleibaliste dintr-un număr de 50 de tinere. Nu peste multă vreme, el va încheia munca de selecție și va trece la pregătirea echipei. Jucătorul Ion Voloșie își încheie în acest an cariera de jucător. El va continua însă să lucreze pe tărîmul voleiului pregătind echipa de fete a fabricii „Munca". Tot la fel va proceda și jucătoarea Florina Popovici. În afara activității din echipa clubului, Florina Popovici se va îngriji de formația I.M.P.D. Avînd sarcina de a ridica noi talente în volei, formațiile clubului vor putea în curînd să-și îmbogățească garniturile cu elemente provenite de la aceste echipe. Și cu atît mai mare va fi bucuria atunci cînd în locul „păsărilor călătoare", reprezentativele noastre vor putea să dispună de elemente din regiunea Dobrogea, crescute și ridicate de foștii jucători ai echipei.

Iată, așadar, expuse pe scurt, cîteva dintre sectoarele de activitate care stau în atenția biroului secției de volei de la Farul Constanța. Sperăm că în viitor aria activității pe care o desfășurăm să se lărgească și, o dată cu aceasta, influența pozitivă a muncii noastre în dezvoltarea voleiului constănțean.